

Christiane Gladen

Systemische Anti-Gewalt-Trainerin SAGT®
Deeskalations-Trainerin

Am Kohlenbrink 5
58300 Wetter an der Ruhr
Tel.: 02335 . 9 75 30 10
Fax: 02335 . 9 75 30 11
Mobil: 0173 . 2 76 00 60
gladen@escape-agt.de
www.escape-agt.de

Persönliche und soziale Kompetenzen erweitern

Ob in der Flüchtlingsbetreuung, der Kinder- und Jugendarbeit, in sozialen Bereichen oder auch in öffentlichen Einrichtungen - wenn Menschen in Interaktion treten, gehören Konflikte und verbale bzw. körperliche Auseinandersetzungen bis hin zur gewaltsamen Durchsetzung der eigenen Interessen dazu.

Sobald Emotionen im Spiel sind, brauchen wir Regulationsmechanismen für uns selbst und Strategien für den Umgang mit unserem Gegenüber. Der Erwerb dieser Mechanismen, das Verständnis für Konfliktodynamik und die Aneignung wirksamer Handlungsmuster sind Teil der eigenen Persönlichkeitsentwicklung in sozialen Bezügen. Am Ende geht es darum, Verhaltensalternativen zu erlernen. Praktische Übungen nutzen "fruchtbare Momente" für Lern- und Wachstumschancen und machen soziales Lernen erlebbar. Folgende Inhalte erweitern die persönliche und soziale Kompetenz:

- Erweiterung der Selbstwahrnehmung und Reflexionsfähigkeit
- Drehbücher des eigenen Verhaltens
- Innere und äußere Haltung
- Konflikte und Lösungsstrategien, auch in Bedrohungssituationen
- Gewalt erkennen und Handlungsmuster entwickeln
- Anti-Gewalt-Training und Deeskalationstraining
- Fallarbeit aus der eigenen Teilnehmerpraxis

Im Vordergrund steht persönliches Wachstum mit Blick auf berufliche Belange durch Erleben -> Reflektieren -> Verstehen -> Übertragen. Dazu setzen wir neben Input-Phasen, Einzel-, Gruppen- sowie Plenumsarbeit folgende Methoden ein:

- Interaktionspädagogische Übungen
- Übungen zur Selbststärkung
- Konfrontationsübungen
- Ressourcenarbeit
- Anti-Blamier-Übungen
- Szenisches Spiel
- Fallbearbeitung
- Reflecting Team, Kollegiale Fallberatung
- Transfer in den Arbeitsalltag

Das Erlebte und Erfahrene nehmen die Teilnehmer als Fundament für zukünftige Situationen mit in Ihre Kontexte.

Sprechen Sie mich an!

Ihre
Christiane Gladen