

Christiane Gladen

Systemische Anti-Gewalt-Trainerin SAGT®
Deeskalations-Trainerin

Am Kohlenbrink 5
58300 Wetter an der Ruhr
Tel.: 02335 . 9 75 30 10
Fax: 02335 . 9 75 30 11
Mobil: 0173 . 2 76 00 60
gladen@escape-agt.de
www.escape-agt.de

Soziales Lernen in Ganztag und Jugendzentrum

Konflikte, verbale bzw. körperliche Auseinandersetzungen wie Beleidigungen, Ausgrenzungen und gewaltsame Durchsetzung der eigenen Interessen sind bei Kindern und Jugendlichen Teil der Suche nach Anerkennung und Identitätsfindung. Jeder wählt jeweils das Verhalten, das aus seiner Sicht am erfolgversprechendsten ist und das er zur Verfügung hat, um sein Ziel zu erreichen. Als Täter, Opfer oder Zuschauer ist fast jeder irgendwie betroffen. **Verhaltensoriginelle Kinder und Jugendliche** brauchen daher **Verhaltensalternativen**, um ihre **sozialen Kompetenzen zu entwickeln**.

Als ausgebildete Systemische Anti-Gewalt-Trainerin SAGT®, Deeskalations-Trainerin und Sportlehrerin begleite ich Kinder und Jugendliche in ihrer sozialen Entwicklung. Spielerisch lassen sie sich ein auf soziales Lernen und können Möglichkeiten der Selbstregulierung entwickeln und trainieren. Das stärkt ihre Handlungsfähigkeit in sozialen Situationen, fördert Sicherheit, Selbstvertrauen und pro-soziales Verhalten. Die altersgerechten Übungen nutzen "fruchtbare Momente" und machen soziales Lernen erlebbar.

In praktischen Übungen und Reflexionen lernen die Kinder und Jugendlichen,

- ihre Gefühle und Grenzen wahr zu nehmen und sich sozialverträglich auszudrücken.
- Drehbücher ihres eigenen Verhaltens zu erkennen.
- Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen.
- Konflikte zu verstehen.
- Empathie für andere zu entwickeln.
- konstruktiv mit anderen zu kommunizieren.
- sich mit Gefühlen wie drohendem Gesichtsverlust und Scham auseinander zu setzen.
- ihre Feindseligkeitswahrnehmung und damit ihre Gewaltschwelle zu reduzieren.
- sich bei Bedrohung und Anspannung angemessen zu verhalten, ohne andere zu verletzen.
- Grenzsetzungen anderer zu akzeptieren.
- sozialverträglich Kontakt aufzunehmen.

Für Jugendzentren und Schulen (z. B. Ganztagsbetreuung) besteht die Möglichkeit, auf preisgünstigerer Übungsleiterbasis Arbeitsgemeinschaften oder Projekte ab 6 Einheiten (je 60-90min., ab 80€) durchzuführen.

Sprechen Sie mich an!

Ihre
Christiane Gladen