

Christiane Gladen

Systemische Anti-Gewalt-Trainerin SAGT®  
Deeskalations-Trainerin

Am Kohlenbrink 5  
58300 Wetter an der Ruhr  
Tel.: 02335 . 9 75 30 10  
Fax: 02335 . 9 75 30 11  
Mobil: 0173 . 2 76 00 60  
gladen@escape-agt.de  
www.escape-agt.de

# Teamtraining in Unternehmen

Unter komplexer werdenden und wettbewerbsorientierten Anforderungen zusammen arbeiten – die Balance zwischen Wettbewerb und konstruktivem sozialem Miteinander unterschiedlichster Individuen gilt es heute zu meistern. Schnell „knirscht“ es zwischen den Abteilungen oder Einzelnen.

Erleben Sie Zusammenarbeit und Kommunikation „live“: Was macht erfolgreiche Zusammenarbeit aus, wie können Sie sie aktiv verbessern und welche Anteile hat professionelle Kommunikation daran? - Erweitern Sie Ihren Werkzeugkoffer!

## Inhalte

- Kommunikation auf mehreren Ebenen
- Techniken der professionellen Kommunikation
- Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls als Basis für gute Zusammenarbeit
- Erkennen typischer Verhaltens- und Kommunikationsmuster in Konflikten
- Kommunikationsfähigkeiten entwickeln für ein konstruktives Miteinander
- Drehbücher des eigenen Rollenverhaltens erkennen
- Lösungen im Team finden und umsetzen
- Herausarbeiten von Erfolgsfaktoren
- Transfer auf betriebliche Situationen

## Methoden

- (Sich und andere) Erleben
- Interaktionspädagogische Übungen (In-/Outdoor)
- Angeleitete (Eigen- und Fremd-) Reflexionen
- Input-Phasen

Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme ist Voraussetzung.

**Dauer:** 1-3 Tage

**Preis:** auf Anfrage / je nach Umfang

